

Утверждено

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

«01» 11 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 01 ноябре 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	200	14-67
2	Копр. мангольд из манго	180	13-10
3	Хлеб с маслом	40/5	5-54
4			<u>33-31</u>
5			
6			
7			
Обед			
1	Супец овощной (формально)	40	9-45
2	Сыр с маслом, с макушкой.	250	22-03
3	Хлеб с маслом	150	34-90
4	Компот из с/ф	180	4-73
5	Хлеб мякинный	40	2-04
6			<u>73-15</u>
7			
8			
Полдник			
1	Печенье	45	8-25
2	Хлеб с сахаром	180	1-23
3			<u>9-54</u>
4			<u>116,00</u>

Повар: Вол Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

«02» 11 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
Меню на 02 ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
1 Шашт	600	18-64
2 каша на молоке	180	13-36
3 хлеб с маслом	40/5	5-54
4		34-54
5		
6		
7		
Обед		
1 Суп картофель, с маслом	250	31-84
2 Овощное соевое	50	14-32
3 картофельная каша	150	4-04
4 салат с сауром	180	1-56
5 хлеб мякинный	40	2-04
6		56-80
7		
8		
Полдник		
1 каша манная мол.	200	12-48
2 сок фруктовый	150	3-60
3		16-09
4		

Повар: *Вол* Воронова О.И.

112-83

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 03 Января 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша	200	14-69
	2 Каша молочная пышная	180	3-82
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		20-55
	5		
Обед	1 Суп с мясом, с крупой	250	22-78
	2 Каша	80	31-36
	3 Фруктовый салат	150	8-41
	4 Картофель тушеный	180	4-83
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6		69-72
	7		
	8		
Полдник	1 Торт	45	6-50
	2 сок фруктовый	150	4-97
	3		17-47
	4		

Повар: *В.И.* Воронова О.И.

101-58

Утверждаю,  
 Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
 Е.А. Толстикова  
 «27» \_\_\_\_\_ 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
 Меню на 27 ноября 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая мор.	200	18-17
2	Чай с сахаром	180	1-23
3	Хлеб мякинный	40	2-04
4			20-50
5			
6			
7			
<b>Обед</b>			
1	Супец вегетари	40	3-45
2	Восковые с мясом	250	28-81
3	Макаронки с мясом	150	36-30
4	Компот из с/ф	180	4-73
5	Хлеб мякинный	40	2-04
6			81-53
7			
8			
<b>Полдник</b>			
1	Треник	50	8-25
2	Квас мордово-морный	150	3-82
3			12-07
4			

Повар: *В.В.* Воронова О.И. 114-45

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
 Е.А. Толстикова  
 «08» 11 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
 Меню на 08 ноября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с верми	200	16-21
	2 Чай с сахаром	180	1-25
	3 Каша с маслом	40/5	6-54
	4		23-04
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Салат из св. морков с сельдер.	60	37-33
	2 Суп с картош. с курицей	250	23-33
	3 Соус рыбный	150	66-66
	4 Каша гр с / гр	180	4-33
	5 Чай питьевой	40	2-04
	6		205-65
	7		
	8		
Полдник	1 Каша манн мор.	200	15-55
	2 Чай с сахаром	180	1-25
	3		17-28
	4		145-94

Повар: Вол Воронова О.И.

Утверждаю, *В.И. Нав*  
 Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
 Е.А. Толстикова  
 «09» *Мая* 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
 Меню на 09 Май 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	<i>Шашт</i>	100	18-59
2	<i>Порейный кашебок на молоке</i>	110	12-83
3	<i>Жид с мясом</i>	40/5	5-54
4	<i>Магдурин</i>	150	14-85
5			81-81
6			
7			
Обед			
1	<i>Щуря кабачков.</i>	45	6-85
2	<i>Сыр картофель с молоком</i>	250	20-81
3	<i>Пудинг</i>	80	23-35
4	<i>Минеральная вода</i>	150	5-36
5	<i>Яблочный ч с/ф</i>	160	4-71
6	<i>Жид с мясом</i>	40	2-04
7			69-12
8			
Полдник			
1	<i>Тесто</i>	30	5-85
2	<i>Сок фруктовый</i>	150	3-60
3			15-45
4			
Повар: <i>Вол</i>	Воронова О.И.		
			<u>166-38</u>

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

2024г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Канитюшка»

Меню на 10 Января 2024 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	16-53
	2 Каша гречневая молочная	180	13-09
	3 Каша пшеничная молочная	40/5	5-43
	4 Ананасы	100	20-28
	5		55-33
	6		
	7		
Обед	1 Суп с лапшой	45	6-85
	2 Суп с картофелем и мясом	250	29-48
	3 Тушеное мясо	80	31-63
	4 Фруктовый салат	150	9-31
	5 Отвар шиповника	180	8-11
	6 Чай зеленый	40	1-23
	7		17-31
	8		
Полдник	1 Бюффе фруктовое	80	11-92
	2 Чай с сахаром	180	1-23
	3		13-21
	4		

Повар: В.А. Воронова О.И.

155-85

Утверждаю

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 11 ноября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Зиндзика твёрдо-мягкая	150	32-06
	2 Чай с сахаром	180	1-23
	3 Хлеб с маслом	40/5	5-43
	4 Макаруни	150	44-85
	5		83-63
Обед	1 Шкря кабачковая	45	6-16
	2 Суп с мясом, с овощами	250	15-68
	3 Макаруне нормальную	150	25-23
	4 Отвар шиповника	180	8-66
	5 Хлеб мякишечный	40	1-93
6		57-22	
Полдник	1 Суп молочный с фруктами	200	17-58
	2 Сок фруктовый	150	7-20
	3		24-88
	4		

Повар: Воронова О.И.

165-63



Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СИГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
Меню на 14 ноября 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Суп с крутой молочный	200	16-09
2	Фарш. котлетки на масле	180	12-83
3	Шаш с маслом	40/5	5-54
4	Апельсин	100	21-52
5			56-43
6			
7			
1	Отварной рис с горошек	45	9-90
2	Щеи без св. капусты с маслом	250	22-50
3	Шаш с маслом	150	18-85
4	Сай с сахаром	180	1-25
5	Шаш маринованный	40	2-04
6	Шаш жареный	30	1-62
7			35-26
8			
1	Омлет		
2	Каша пшенично-овсяная	100	18-59
3		180	3-82
4			22-41

134-28

Воронова О.И.

Повар: Вое



Утверждено.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова  
2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
Меню на 15 ноября 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша овсяная молочная	200	19-77
2	Чай с сахаром	180	1-23
3	Клуб с мясом	40/5	5-54
4	Шоурма	100	23-90
5			56-50
6			
7			
<b>Обед</b>			
1	Щурь рыболовная	50	5-48
2	Суп с макаронами, с мясом	250	16-49
3	Картофель тушеный в том. соусе	80	16-84
4	Каша перловая	150	6-21
5	Отвар шиповника	180	8-11
6	Чай мятный	40	2-04
7	Клуб рябины	30	1-68
8			56-85
<b>Полдник</b>			
1	Пирог	50	6-50
2	Сок фруктовый	180	9-60
3			
4			16-10

789-45

Повар: Воронова О.И.

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

«16» 11 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»  
Меню на 16 ноября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	100	9-14
	2	180	12-83
	3	40/5	5-58
	4	140	23-66
	5		51-21
	6		
	7		
Обед	1	40	4-14
	2	250	17-68
	3	180	54-50
	4	180	1-23
	5	40	2-08
	6	30	1-68
	7		81-34
	8		
Полдник	1	200	15-64
	2	180	1-23
	3		16-96
	4		

Повар: *Вол* Воронова О.И. 164-83

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 17 Октября 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная	200	16-97
2	Каша овсяная молочная	180	13-05
3	Хлеб с маслом	40/5	5-54
4	Сырники	100	23-90
5			65-50
6			
7			
<b>Обед</b>			
1	Щи картофельные	30	4-11
2	Суп гороховый с мясом	250	20-63
3	Пюре	80	31-05
4	Фасолевый каше	150	5-54
5	Отвар шиповника	180	8-11
6	Хлеб ржаной	40	2-04
7	Хлеб пшеничный	30	1-68
8			23-13
<b>Полдник</b>			
1	Творожок	50	8-25
2	Сайт с сахаром	180	1-29
3			9-54
4			

Повар:

Воронова О.И.

718-36

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 18 ноября 2022 года

№	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
1	Паше мясной мясной	200	15-29
2	Хлеб. каша с кефиром	180	12-83
3	Каша с маком	40/5	5-54
4	Макарон	100	47-84
5			82-20
6			
7			
<b>Обед</b>			
1	Суп с морковью по р/м	60	5-12
2	Суп с маком, с верми.	250	12-80
3	Фасолевый тушеный	180	
4	Пюре из картошки	60	21-43
5	Салат с капустой	180	1-25
6	Каша манная	40	2-04
7	Каша гречневая	30	1-68
8			59-21
<b>Полдник</b>			
1	Суп	100	16-34
2	Сок фруктовый	150	7-68
3			4-02
4			

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

165-44

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 21 Января 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная манная	200	16-09
	2 Чай с сахаром	110	1-29
	3 Хлеб с маслом	10/5	5-33
	4 Сметан	100	25-90
5			52-61
6			
7			
Обед	1 Рассольник с мясом	250	32-84
	2 Макароны с мясом	150	18-93
	3 Чай с сахаром	180	1-29
	4 Хлеб пшеничный	40	1-83
	5 Хлеб ржаной	30	1-68
6			56-57
7			
8			
Полдник	1 Каша гречневая молочная	200	17-42
	2 Каша рисовая молочная	180	12-45
	3		83-51
4			

Повар:

Вос

Воронова О.И.

139-12

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 22 Января 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермиш.	200	16-58
	2 Чай с сахаром	180	1-23
	3 Каша с маком	40/5	5-54
	4		23-41
Обед	5		
	6		
	7		
	1 Салат из св. моркови по-фр.	60	4-00
	2 Суп картофель с крупой	250	8-32
	3 Суфле рыбное	180	62-89
	4 Ствар картофельная	180	4-66
	5 Каша пшеничная	40	2-04
6 Каша рисовая	30	1-29	
7		16-30	
8			
Полдник	1 Каша овсяная молочная	200	16-08
	2 Каша пшенично-ягодная	180	2-34
	3		18-41
	4		<del>122-15</del>

Повар:

*Вол*

Воронова О.И.

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:  
Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 23 ноября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша "Арбузда" молочная	200	16-53
	2 Вареники начинка из мясной	110	12-83
	3 Желт пшеничный с маслом	40/5	5-54
	4 Шоурт	100	23-90
	5		64-80
	6		
	7		
Обед	1 Отварной рис с овощами	50	4-95
	2 Шницель свиной с соусом	250	22-57
	3 Рыб с маслом	150	13-21
	4 Чай с сахаром	180	1-23
	5 Желт пшеничный	40	2-04
	6 Желт пшеничный	30	2-12
	7		46-11
8			
Полдник	1 Печенье	45	6-63
	2 Чай с сахаром	180	1-23
	3		9-92
	4		475-26

Повар: Вол Воронова О.И.